

Samtal med föräldrar som nyligen kommit till Sverige

Det här underlaget är för dig som möter tonårsföräldrar från andra kulturer.

Den svenska alkoholkulturen skiljer sig från många andra länder. Som förälder är det ofta svårt att veta hur man kan förhålla sig till och prata med sitt barn om alkohol – och är man inte bekant med den svenska alkoholkulturen kan det vara ännu svårare.

Den flerspråkiga broschyren **Alkohol och tonåringar – till dig som är förälder**, innehåller fakta, tips och information om alkohol och ungdomar. Den berättar också var man kan vända sig för mer information och stöd. Broschyren finns på lätt svenska, arabiska, dari, engelska, somaliska och tigrinja. Mer om unga och alkohol finns på tonårsparlören.se.

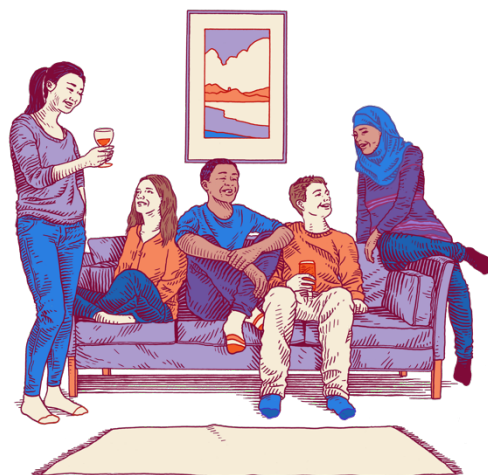
För att underlätta samtal om alkohol med tonårsföräldrar har vi på IQ tagit fram förslag på frågor att ställa i grupper med föräldrar och andra vuxna som ansvarar för tonåringar. Frågorna utgår från broschyren. Ta hjälp av och förmedla gärna råden i broschyren under samtalet. Du kan också läsa mer om ungdomar och alkohol i handboken Tonårsparlören (www.tonårsparlören.se).

Förslag på frågor

Här är tre teman med förslag på frågor att ta upp. Självklart väljer du själv om du hellre vill fokusera samtalet på något annat.

Alkohol i Sverige

- Hur gammal ska man vara för att få dricka alkohol i Sverige?
- Om man har barn som är över 18 år och bor hemma – har man då rätt att förbjuda att de dricker alkohol hemma? Varför/varför inte?



TONÅRS PARLÖREN

FAKTA OCH TIPS OM UNGDOMAR OCH ALKOHOL

Tonåringar och alkohol

- Vad kan hända om ungdomar dricker alkohol?
- Har ni pratat om alkohol med era barn?
- Hur kan man göra det? När (vid vilken ålder på barnet) passar det tycker du?

Att vara tonårsförälder

- Har ni varit oroliga för att ert barn ska dricka alkohol?
- Hur kan man säga till sitt barn att man är orolig?
- Vad gör man om ens barn kommer hem påverkad av alkohol?
- Har ni pratat med andra föräldrar om hur de tänker och gör om barn och alkohol?
- Hur länge får ens barn vara ute på kvällen?
- Har man kontakt med sitt barn under kvällen?