



Undersökning om ungas attityder till alkohol och att festa "lagom"

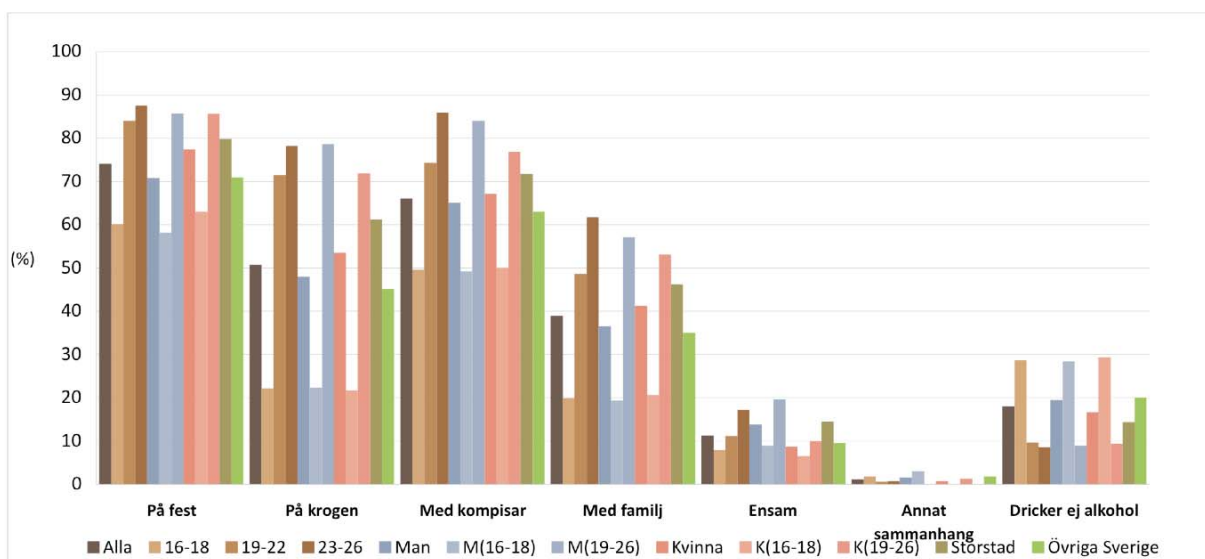
Undersökningsföretaget Xtreme har på uppdrag av IQ-initiativet undersökt unga människors attityder till alkohol, sitt eget drickande och vad som är "lagom". Undersökningen har genomförts under perioden 6-13 maj bland ett riksrepresentativt urval av 375 svenskar i åldrarna 16-26. Nedan sammanfattas resultaten.

En av tio dricker alkohol ensamma – men en av fem dricker inte alls
Respondenterna har fått svara på i vilka sammanhang de dricker alkohol. Här kan det noteras att mer än en av tio uppger att de dricker ensamma. I gruppen män 19-26 år är den andelen nästan en av fem.

Den vanligaste situation där man dricker alkohol är dock på fest, följt av med kompisar och på krogen. Nära 4 av 10 uppger också att det händer att man dricker med familjen.

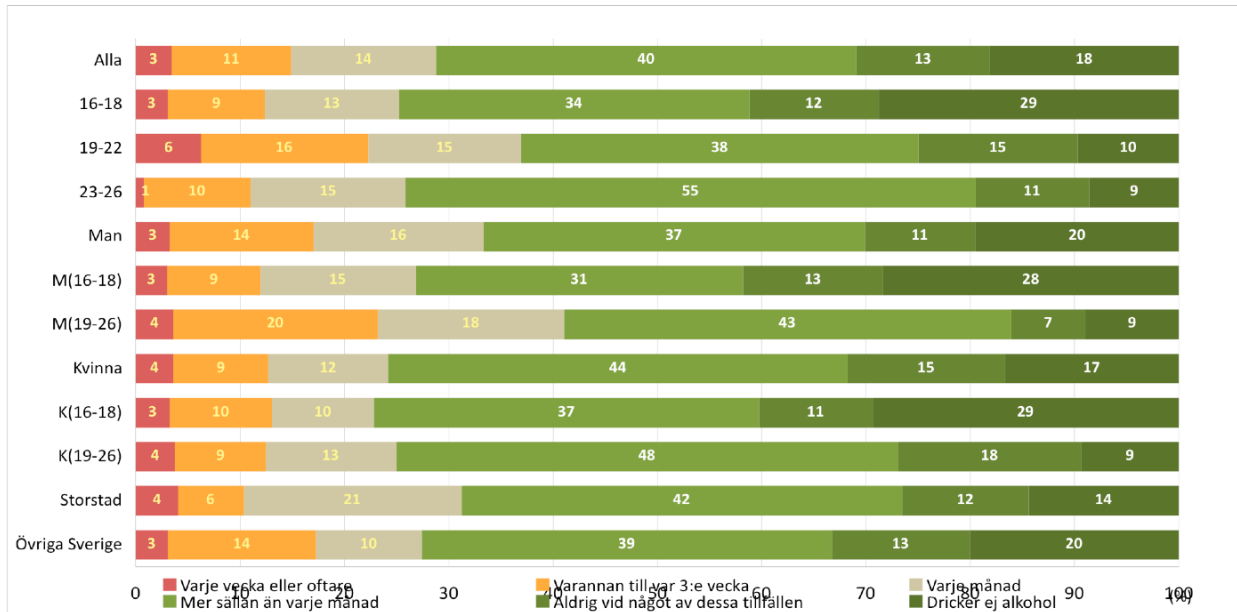
Svaren visar också att 18 procent av ungdomarna, eller ungefär en av fem, inte dricker alkohol alls. Att inte alls dricka alkohol är naturligt nog vanligast bland de yngsta ungdomarna, 16-18 år.

I vilka sammanhang händer det att du dricker alkohol?

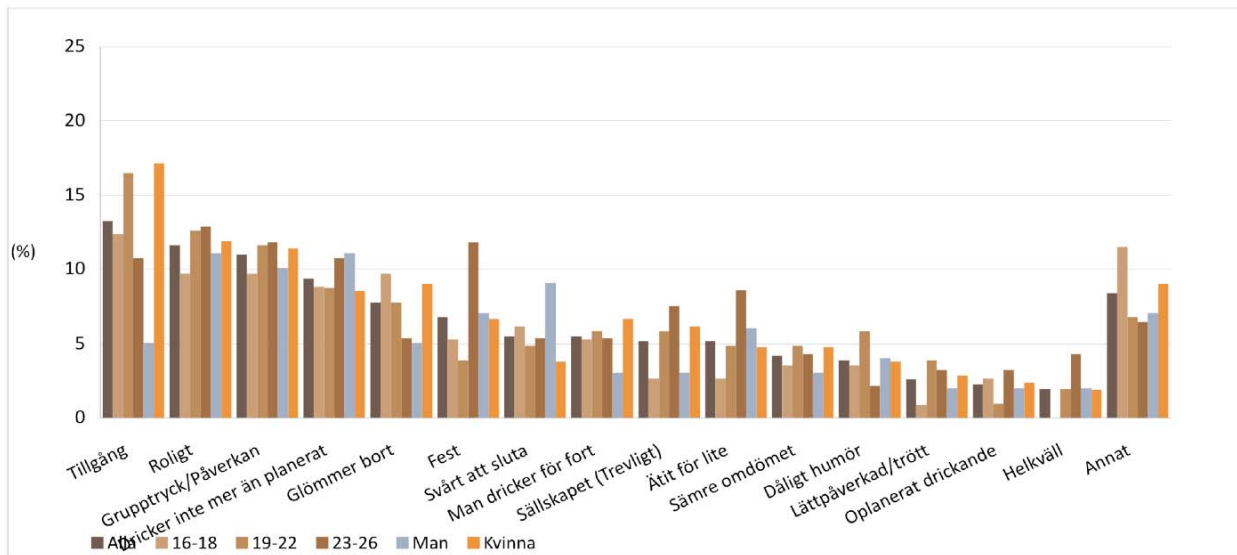


Tre av tio anser själva att de dricker för mycket minst en gång i månaden...
 28 procent av ungdomarna anser att de själva dricker för mycket minst en gång i månaden. De vanligaste orsakerna till att man dricker mer än planerat är tillgång (exempelvis att man fick gratis), att det är roligt och grupstryck.

Hur ofta händer det att du dricker mer än lagom i följande sammanhang?



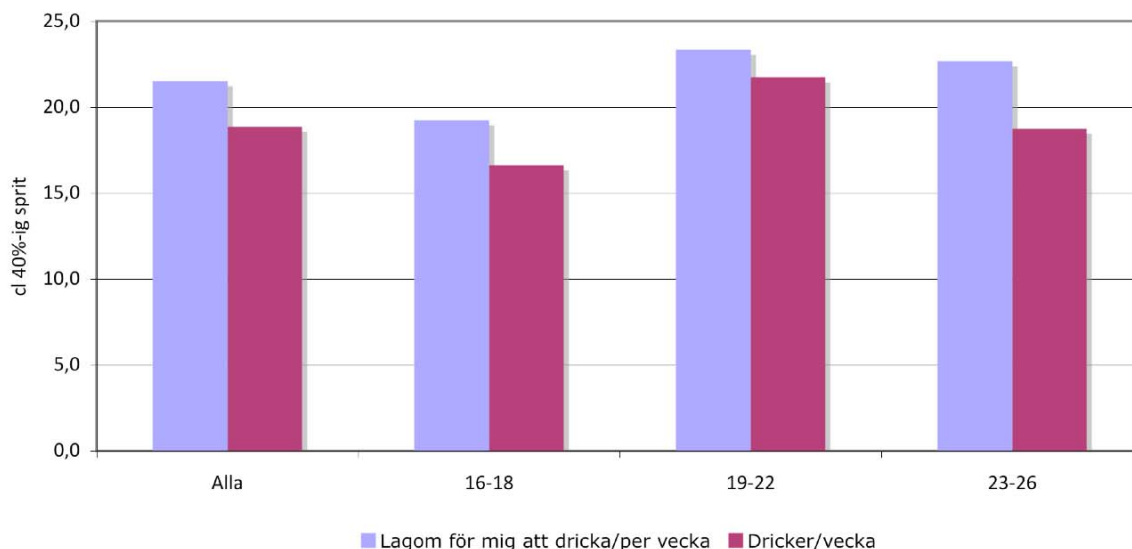
Om det händer att du dricker mer än planerat, vad beror det oftast på?



...men totalt sett tycker de unga att de dricker MINDRE än lagom

Undersökingsdeltagarna har också fått svara på hur mycket de dricker en genomsnittlig vecka och hur mycket de tycker är lagom för dem själva att dricka. Resultatet visar något överraskande att de anger än större mängd för vad som är lagom än för vad de faktiskt dricker.

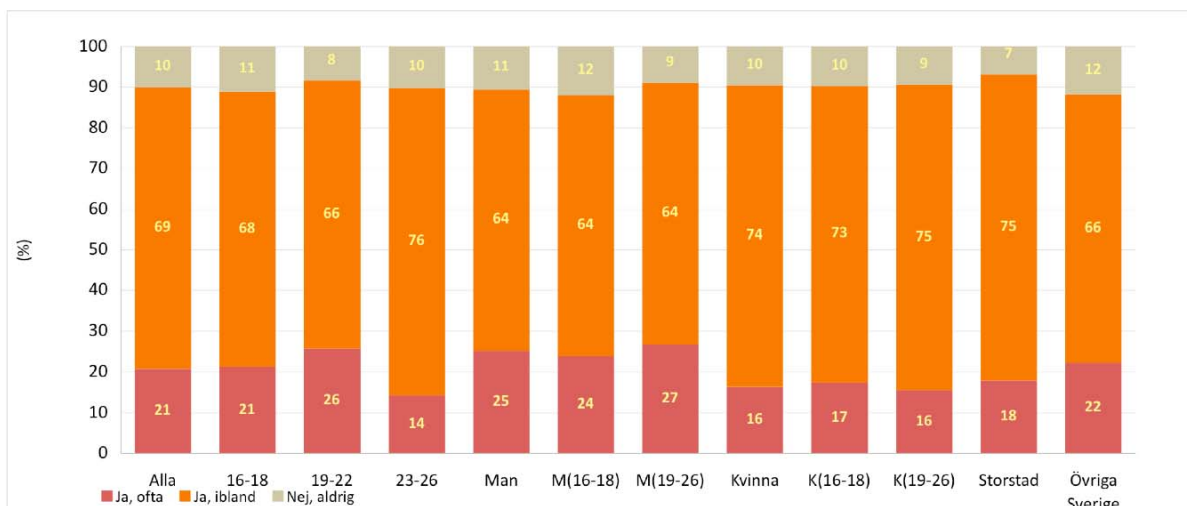
Hur mycket dricker du en genomsnittlig vecka?/ Hur mycket tycker du är lagom för dig att dricka en genomsnittlig vecka?



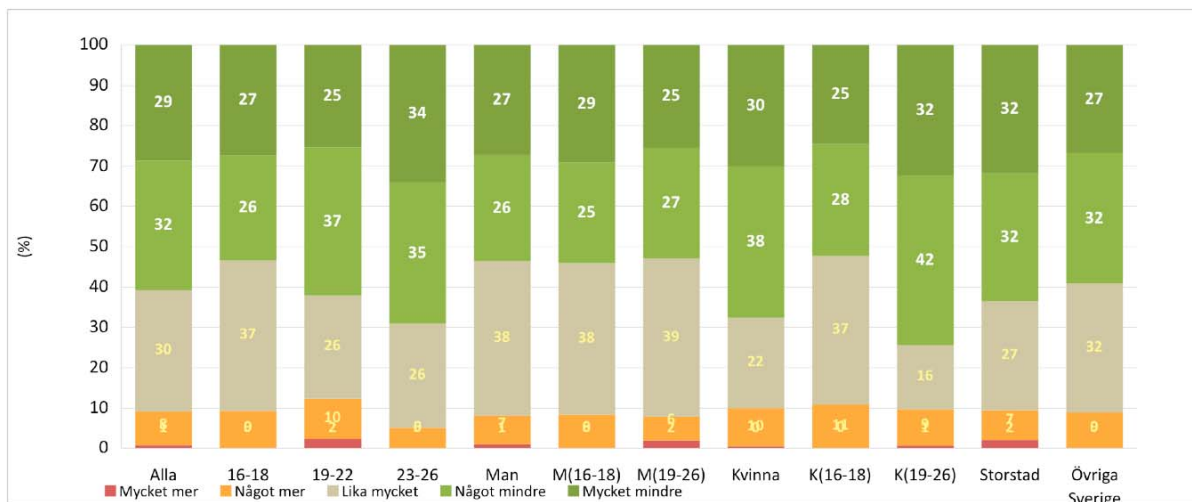
9 av 10 uppger att kompisarna dricker för mycket

När ungdomarna ska uttala sig om sina kompisar anser 9 av 10 att det händer att de dricker för mycket. Så många som 6 av 10 uppger också att deras kompisar dricker mer än de själva och endast 1 av 10 uppger att kompisarna dricker mer än de själva. Det tydligaste kännetecknet på en kompis som druckit för mycket är enligt undersökningen att han eller hon blir högljudd.

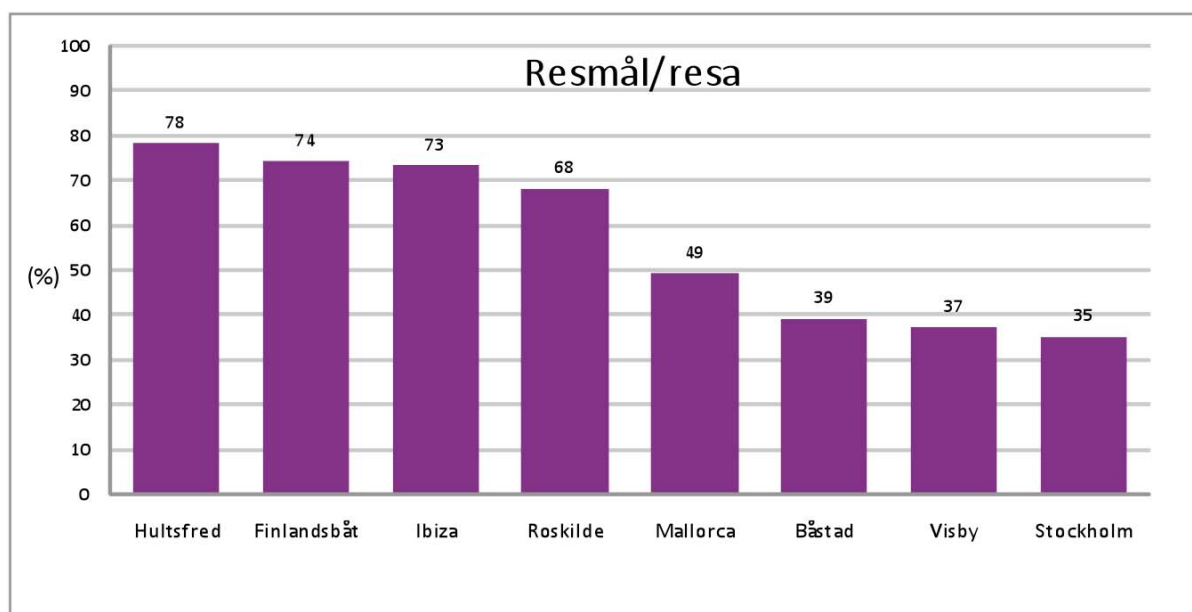
Händer det att någon av dina kompisar dricker för mycket?



Hur mycket tycker du att du dricker (alkohol) i förhållande till dina kompisar?



Rangordna vilka resmål/resa som du mest förknippar med alkohol. Ge den som du mest förknippar med alkohol en 1:a, den som du näst mest förknippar med alkohol en 2:a osv.



För ytterligare information eller om du vill ta del av hela undersökningen:
Ann-Therése Enarsson, VD IQ, 08-410 249 51 alt 0709-21 75 50

IQ verkar för en smartare syn på alkohol – att skapa en förändring av attityder och beteenden som resulterar i minskade alkoholskador. IQ lyfter fram projekt, goda exempel, som kan inspirera fler att göra mer för att minska alkoholkonsumtionen. Läs mer på IQ.se.