



Tre tips inför semestern

1. Håll koll på ditt drickande. Bestäm dig för hur mycket och hur ofta du tänker dricka alkohol och håll dig till det.
2. Varva med alkoholfria drycker eller drick varannan vatten.
3. Fundera över vilken plats du vill att alkoholen ska ha under din semester och om alkohol verkligen leder till en trevligare semester för dig och personer i din omgivning.

För ytterligare information:

Karin Hagman, vd IQ telefon 073-392 61 06 alt karin.hagman@iq.se

Pressbild: <http://www.iq.se/sv/press/pressbilder>

IQ verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på IQ.se.