



Tips till tonårsföräldrar inför sommarens festivaler

1. Ta reda på vad som gäller på festivalen - Festivaler har ofta olika regler för åldersgränser och alkohol. Ta reda på vilka regler som gäller på den festivalen som din tonåring vill åka på.

2. Håll kontakten - Se till att din tonåring har med sig sin mobiltelefon och bestäm några tider under festivalen då ni hörs av.

3. Prata om riskerna innan - Prata med din tonåring om de risker som kan finnas på och runt festivaler. Att det kommer finnas alkohol och fulla personer, om sexuella närmanden och trakasserier och att det kan förekomma droger, våld och stölder.

4. Gör det lättare att säga nej till alkohol - Hjälp din tonåring med argument till varför han eller hon inte ska dricka. Berätta vad du själv tycker och vad du oroar dig för. Vad du säger spelar roll.

5. Åk tillsammans - Om du inte vill att din tonåring ska gå på festival själv, föreslå att du kan följa med. Ni behöver inte göra allt tillsammans under festivalen men det kan kännas tryggt att du finns där om något skulle hända.

Länk till kapitlet "Festivaler" i Tonårsparlören: <http://www.tonarsparloren.se/sv/festival>

Hela Tonårsparlören finns här: www.tonarsparloren.se

För ytterligare information:

Juan-Pablo Roa, vd IQ, 0709-79 58 55, e-post: juan-pablo@iq.se.

Pressbild: <http://www.iq.se/sv/press/pressbilder>

IQ är en organisation som verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på IQ.se.