



Pressmeddelande 29 maj 2017

Tre av fyra studenter riskkonsumerar alkohol

Alkoholkonsumtionen och berusningsnivån bland studenter som besöker fester vid svenska universitet och högskolor är hög. Hela 74 procent av studenterna har alkoholvanor som innebär risk för fysiska, psykiska eller sociala skador. Det visar en ny rapport från IQ som presenteras idag.

Rapporten bygger på en blåsstudie bland över 600 studenter vid svenska lärosäten där även alkoholvanorna bland deltagarna undersökts. Studien har genomförts av IQ tillsammans med STAD (Stockholm förebygger alkohol- och drogproblem).

Hög berusningsnivå

I genomsnitt var berusningsnivån 0,79 promille bland studenterna, vilket är högre jämfört bland unga i Stockholms nöjesliv där motsvarande siffra uppmätts till 0,74 promille. När endast studenter som drack alkohol tas i beräkning hamnade genomsnittet på 0,86 promille.

– Alkoholnormen i studentlivet är mycket stark. Många kårer och nationer, liksom studenthälsan, jobbar med preventiva åtgärder men mer måste göras. Särskilda insatser bör riktas mot den grupp studenter som regelbundet fester, där en stor majoritet självrapporterar ett riskbruk av alkohol, säger Juan-Pablo Roa, vd på IQ.

Över 90 procent av studenterna hade druckit alkohol innan de kom till festen. I genomsnitt hade de då druckit drygt fem standardglas*.

Fler än sju av tio studenter rapporterar riskbruk

Andelen deltagare som självrapporterade alkoholvanor som innebär risk för fysiska, psykiska eller sociala negativa konsekvenser var 74 procent (70 procent för kvinnor och 76 procent för män). Det kan jämföras med resultat från den Nationella Folkhälsoenkäten, som genomförs av Folkhälsomyndigheten, där 25 procent bland 16–29-åringar i den totala befolkningen hade ett riskbruk enligt samma gränsvärden.

– Resultaten tyder på att studenter som regelbundet fester kan gynnas av alkoholpreventiva insatser. En viktig insats är att utbilda serveringspersonalen på studentkårer i Ansvarsfull Alkoholserving, säger Natalie Durbeej, forskare på STAD.

Ytterligare resultat från studien visar också att:

- 36 procent av deltagarna hade en promille eller högre.
- Det vanligaste bland såväl kvinnliga som manliga studenter är att man konsumerar alkohol 2-4 gånger per månad.
- 47 procent av männen rapporterade att de vanligen dricker 7 eller fler standardglas per tillfälle. Motsvarande siffra för kvinnor var 20 procent.
- Endast åtta personer uppgav att de hade blivit nekade att köpa alkohol under kvällen.

Om undersökningen

Datinsamlingen skedde i november 2016 i samarbete med forskare från STAD (Stockholm förebygger alkohol- och drogproblem). Studien genomfördes vid åtta olika fester arrangerade av studentkårer på universitet i Göteborg, Linköping, Stockholm och Umeå. Se bifogat faktablad för ytterligare information om, och resultat från, undersökningen.

Hela rapporten *Berusningsdrickande i studentlivet*, och ett sammanfattande faktablad, finns på iq.se. Rapporten finns även här: http://www.iq.se/public/assets/Documents/Berusningsdrickande_i_studentlivet.pdf

*Ett standardglas motsvarar exempelvis 33 centiliter starköl eller 15 centiliter vin.

För ytterligare information:

Juan-Pablo Roa, vd IQ, 0709-79 58 55, e-post: juan-pablo@iq.se.
Pressbild: <http://www.iq.se/sv/press/pressbilder>

IQ är en organisation som verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på [IQ.se](http://iq.se).